

RUTA PARA LA TESHUVA

Estos últimos años recordamos lo que siempre supimos:

La vida es un puente muy angosto.

Pero lo más importante es no asustarnos porque hay una forma de cruzar.

Hay un puente.

Este es el puente que te invitamos a recorrer juntos este año.

Un puente de Teshuvá, de reunificación.

Cruzar el abismo y acortar la distancia entre quién eres y quién estás dispuesto a ser.

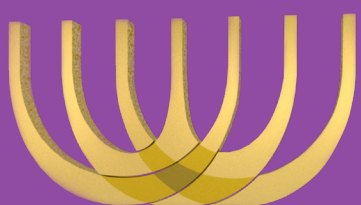
Cruzarás para alcanzar tu propósito. Porque tú puedes hacerlo.

Cruzarás con nosotros en comunidad. Porque no tienes que hacerlo en soledad.

Cruzarás a favor del mundo. Porque el tikun olam depende de todos.

Cruzarás con D-s. Porque siempre estuvo, está y estará contigo.

Iamim Noraim
5782. Tienes una cita
con tu destino.



TESHUVÁ I

PUENTE DE KOL NIDRE

Kol Nidrei está escrito en arameo, no en hebreo. Su nombre se toma de las palabras iniciales, que significan "todos los votos". La fórmula anula proactivamente cualquier juramento personal, religioso o prohibición hecha por uno mismo a D-s durante el próximo año, a fin de evitar preventivamente el pecado de romper los votos realizados a D-s que no se pueden o no se cumplen. Es tradición recitarlo tres veces. Inspirados en el concepto de las promesas, vamos a comenzar este día de Teshuvá ("retorno", toma de consciencia de uno mismo para el mejoramiento personal), de reunificación con nosotros mismos inspirándonos en cada Kol Nidrei.

1) ¿Qué promesas vanas hice que ni siquiera intenté cumplir? ¿Qué promesas asumí este último año que no tuvieron que ver conmigo sino con mi sentimiento de debe ser frente a otros?

2) ¿Qué promesa podría formular hacia mi comunidad y/o a Israel? (no pienses en grande sino en algo específico que sientes podrías contribuir)

3) Pienso en tres causas de mi vida judía que me comprometo a compartir con el mundo para convertirlo en un lugar mejor.

Otros pensamientos en esta Teshuva:

TESHUVÁ II

PUENTE EN SHAJARIT

En el servicio de la mañana, reconocemos el poder del lenguaje como elemento creador. D-s creó su mundo hablando. D-s también regaló ese poder a la humanidad para mejorar su creación. Y es probable que fuimos defectuosos en el uso de ese lenguaje como herramienta de mejoramiento. Las bendiciones que pronunciamos permiten aportar simbolismo y relato a todo lo creado. También, corregir aquello pendiente.

1) ¿Qué cosas entiendo que debería cambiar para cuidar mi cuerpo y mi mente y no lo estoy haciendo? (piensa en tus hábitos alimenticios o las cosas que te dices a tí mismo sobre tí mismo y sabes que te dañan)

2) ¿Qué acciones podría emprender para que mi comunidad esté más unida y yo más unido(a) a ella?

3) ¿En qué causas chilenas siento que podría aportar desde mi práctica judía? (Elige una y piensa en un plan de acción concreto y posible para ti)

Otros pensamientos en esta Teshuva:

TESHUVA III

PUENTE EN MUSAF/YIZKOR

En el servicio agregado de Kipur, incorporamos Izkor –Servicio de Recordación-. En el judaísmo el tiempo es Eterno, uniendo la Vida Terrenal con la Vida del Mundo Venidero. La conexión entre quienes partieron y quienes están, forman los lazos de vida eterna. Así los recuerdos y las memorias, se vuelven atemporales permitiendo ejercitar lo que extrañamos, lo que deseamos, lo que tuvimos, lo que aún puede llegar.

- 1) Cada día que vivimos algo, de alguna manera lo experimentamos por última vez. Nunca sabremos si lo que vivimos hoy volveremos a vivirlo mañana. Esto no debe entristecernos sino ayudarnos a vivir cada día y cada momento con el profundo sentido que merece. ¿De qué manera puedo comenzar a vivir con mayor conciencia mi experiencia?**

- 2) El dolor es el precio que pagamos por amar. En este reencuentro con seres queridos que ya no están podemos recordar qué lecciones de vida nos dejaron. Qué recordamos de lo vivido con ellos y ellas que nos puede ayudar a vivir mejor. Imagino alguna de esas lecciones de vida que me legaron quienes ya no están físicamente.**

- 3) En Musaf de lamim Noraim declaramos que el mundo hoy es creado de nuevo. ¿Qué debería renovarse y/o eliminarse y qué debería permanecer en el mundo? ¿Cómo puedo yo contribuir?**

Otros pensamientos en esta Teshuva:

TESHUVA IV

PUENTE EN NEILÁ

Neila es el servicio de conclusión y metafóricamente las puertas del cielo comienzan a cerrarse para recibir nuestras oraciones. La congregación concentra sus últimos esfuerzos para interceder positivamente frente a D-s en pos de la inscripción en el libro de la vida.

1) Si tuvieras que simplificar en tres deseos y/o promesas para inscribir en tu propio libro de la Vida, ¿por dónde partirías? ¿Cómo organizarías tu agenda y qué cambios generarías para lograrlo?

2) Pienso en una causa que desearía sumarme junto a otros para embellecer el marco comunitario y enaltecer la tarea (ofrecer dar clases, ayudar a otras personas, voluntariado, tomar clases, etc.)

3) ¿Cómo voy a aportar al mundo? ¿Cómo mi judaísmo aporta a este propósito?

Otros pensamientos en esta Teshuva:

